

Vrouwen senioren

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
60	Anja van Oostende	Atletics	7,55 sec	20-2-1999	Den Haag
200	Judith Baarssen	AAV SISU	24,61 sec	22-2-2002	Gent
400	Marit Dopheide	AC TION	55,08 sec	15-2-2009	Apeldoorn
800	Wilma Hillen	AC TION	2.08,9 min	23-2-1974	Cosford
1500	Elke Spierenburg	FORTIS	4.34,3 min	22-1-1984	Dortmund
60m h. hoog	Anke Gaveel	FORTIS	8,71 ec	19-2-1983	Zuid Laren
ver	Marjon Leeuwis	AC TION	1,75 m	21-1-1996	Zwolle
polshoog	Anja van Oostende	Atletics	6,22 m	24-1-1999	Zuidbroek
hinkstap	Pien Meis	MPM Hengelo	3.05	17-12-2017	Dusseldorf
kogel	Anja Mulder	Atletics	12,09 m	15-2-2003	Gent
zevenkamp	Linda Tukkers	AC TION	15,86 m	12-2-1994	Enschede
	Sabine Diepeveen	AC TION	3873 pnt	17-1-1991	Zwolle

Meisjes Junioren A

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
60	Janet Frederiks	AC TION	7,60 sec	1-1-1989	Dortmund
200	Carlijn ter Laak	AC TION	25,51 sec	21-12-2014	Düsseldorf (D)
400	Marit Dopheide	AC TION	55,08 sec	15-2-2009	Apeldoorn
800	Elke Spierenburg	FORTIS	2.10,5 min	10-2-1982	Cosford (GB)
1500	Huria Riadi	LAAC Twente	4.44,67 min	21-2-1998	Den Haag
3000	Lianne Kruiskamp	AAV SISU	11.36,36 min	1-1-2002	Groningen
60m h. ver	Marjolein van Zon	MPM Hengelo	9,10 sec	29-9-1982	Zwolle
polshoog	Carlijn ter Laak	AC TION	5,81 m	11-1-2015	Rhede (D)
hoog	Pien Meis	MPM Hengelo	3.05	17-12-2017	Dusseldorf (D)
hinkstap	Marjon Leeuwis	AC TION	1,75 m	21-1-1996	Zwolle
kogel	Maayke Huismans	AC TION	10,85 m	9-2-1992	Den Haag
zevenkamp	Linda Tukkers	AC TION	14,85 m	28-10-1990	Enschede
	Sabine Diepeveen	AC TION	3695 pnt	25-1-1986	Zwolle

Meisjes junioren B

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
60	Janet Frederiks	AC TION	7,60 sec	1-1-1989	Dortmund
200	Carlijn ter Laak	AC TION	26,02 sec	22-12-2013	Dortmund
400	Marit Dopheide	AC TION	57,05 sec	18-2-2006	Gent
800	Karen Wijbenga	AAV SISU	2.12,8 min	21-1-1986	Dortmund
1500	Elke Spierenburg	FORTIS	4.36,2 min	3-2-1980	Zwolle
60m h. ver	Sandra Westera	AV Haaksbergen	9,11 sec	25-1-1981	Zwolle
	Maayke Huismans	AC TION	5,67 m	20-1-1991	Zwolle
	Carlijn ter Laak	AC TION	5,67 m	9-2-2014	Apeldoorn
hoog	Marjon Leeuwis	AC TION	1,75 m	21-1-1996	Zwolle
polshoog	Marjolein Klaren	MPM Hengelo	3.00	17-3-2018	Dordrecht
hinkstap	Margot Schippers	AV Rijssen	10,80 m	17-12-2016	Rhede (D)
kogel	Linda Tukkers	AC TION	15,08 m	10-1-1988	Enschede
zevenkamp	Marion Leeuwis	AC TION	3594 pnt	21-1-1996	Zwolle

Meisjes juniores C

Onderdeel
60

	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
	J. Frederiks	AC Tion	7.9	25-1-1986	Zwolle
	A. v. Maarseveen	AC Tion	7.9	23-2-1997	Den Haag
	C. Hegeman	Sisu	7.9	??	??
	K. Ijspeerd	MPM	8.17	27-2-2010	Apeldoorn
200m	S. Dekkers	Sisu	27.31	23-2-2003	Dortmund (D)
600m	M. Dopheide	AC Tion	1.39.35	5-2-2005	Groningen
800m	N. Venneman	AC Tion	2.31.73	21-12-2014	Dusseldorf (D)
1000m	H. Riadi	Sisu	3.05.75	??	??
35m/h	I. Lassche	AC Tion	7.0	3-2-1996	Emmeloord
40m/h	N. Waanders	AC Tion	6.6	11-1-2007	Apeldoorn
60m/h	M. Baas	AC Tion	9.02	25-2-2018	Berlijn (D)
80m/h	I Kaymaz	AC Tion	12.77	12-3-2017	Dortmund (D)
Ver	M. Baas	AC Tion	5.45	21-1-2018	Apeldoorn
Hoog	M. Leeuwis	AC Tion	1.67	19-2-1995	Den Haag
Polshoog	M. Klaren	MPM	2.65	17-1-2016	Vught
Kogel	M. Leeuwis	AC Tion	13.15	29-10-1995	Enschede

Meisjes junioren D

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
60m	A. ten Hagen	AVH	8.25	21-3-1999	Den Haag
600m	A. Lohuis	AC Tion	1.48.0	7-1-1995	Eelde
800m	N. Venneman	AC Tion	2.34.36	16-12-2012	Dusseldorf (D)
1000m	D. Coolen	MPM	3.16.89	7-2-2010	Apeldoorn
60m/h	M.Baas	AC Tion	9.42	28-10-2017	Dordrecht
Ver	M. Baas	AC Tion	5.18	28-10-2017	Dordrecht
polshoog	M. Baas	AC Tion	2.12	17-12-2016	Rhede (D)
Hoog	M. Baas	AC Tion	1.58	28-10-2017	Dordrecht
Kogel	M. Ebbekink	AC Tion	14.76	27-10-1997	Enschede

Meisjes pup A

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
60m	S. Dekkers	Sisu	8.8	31-10-1999	Enschede
	R. Jansen	MPM	8.94	17-2-2018	Apeldoorn
600 meter	J. Hardon	Sisu	1.58.63	12-2-2017	Apeldoorn
1000m	A. Lohuis	AC Tion	3.27.1	8-1-1994	Eelde
Ver	R. Jansen	MPM	4.69	16-12-2017	Utrecht
Hoog	A. Lohuis	AC Tion	1.35	13-2-1994	Enschede
	J. Klein Koerkamp	AC Tion	1.35	29-10-2006	Enschede
	R. Jansen	MPM	1.35	28-1-2018	Sittard
Kogel	M. Ebbekink	AC Tion	10.29	29-10-1995	Enschede
Bal	I. Veenstra	AC Tion	26.50	16-1-1982	Enschede

Meisjes pup B

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Datum	Plaats
40m	E. Roorda	AC Tion	6.5	26-10-2003	Enschede
600 m	J. van der Meulen	Sisu	2.18.86	2-3-2014	Apeldoorn
1000m	N. Venneman	AC Tion	3.51.29	15-2-2009	Apeldoorn
Ver	I. van Ier	AC Tion	3.40	18-12-1994	Arnhem
Hoog	J. Spijk	AC Tion	1.20	??-12-1973	Enschede
	R. Jansen	MPM	1.20	30.10.2016	Enschede
	F. Hardon	AC Tion	1.20	23-10-2017	Enschede
Kogel	L. Duyn	AC Tion	6.48	25-10-1998	Enschede
Bal	H. de Jong	AC Tion	23.00	3-11-1973	Enschede